

Impressie Startbijeenkomst Houtens Sportakkoord

1 startbijeenkomst, **6** thema's, **106** deelnemers en **180** ideeën!

Dit is in het kort de samenvatting van de Startbijeenkomst van het Houtens Sportakkoord. Op 13 januari 2020 is door sportverenigingen, onderwijs, kinderopvang, buurtsportcoaches, welzijnsmedewerkers, zorgprofessionals, commerciële aanbieders en individuele sporters, meegedacht over de contouren van een Houtens Sportakkoord.

De opbrengst

De 6 thema's van het nationaal sportakkoord (in dit filmpje te zien: <https://bit.ly/37hAa1U>) waren het vertrekpunt voor levendige discussies aan de thema-tafels. Met veel energie zijn zo'n 180 ideeën verzameld.

Wat springt eruit?

Iedereen moet mee kunnen doen, zowel oud als jong. Maar hoe bereiken we de doelgroepen? We moeten senioren verleiden om meer te sporten en bewegen. Hen op een goede manier aanspreken en zorgen dat vraag en aanbod beter op elkaar aansluiten. De ruimte bij de sportaccommodaties is er, zeker overdag. (Thema 1. Inclusief Sporten)



De openbare ruimte kan 'beweegvriendelijker' gemaakt worden. Het is dan makkelijker om ook daar volop te sporten en te bewegen. Een paar voorbeelden: Paden met houtsnippers en rollatorpaden aanleggen. Maar ook het ombouwen van schoolpleinen naar sportpleinen. (Thema 2. Duurzame Sportinfrastructuur)

'Kinderen motorisch vaardiger maken' wordt veel genoemd. Meer buitenspelen en vies worden moet weer kunnen. Een sportpedagoog inzetten om verenigingen te ondersteunen, om kinderen die meer aandacht vragen te kunnen begeleiden. Maar ook het '60/40 idee' invoeren bij sportverenigingen: 60% trainen van de sportvaardigheden die bij de sport horen. En 40% trainen op andere motorische vaardigheden, zoals looptraining. (Thema 3. Vaardig in bewegen)



Willen we het sport- en beweegaanbod op peil te houden, dan zijn vitale sport- en beweegaanbieders nodig. Goede en voldoende vrijwilligers zijn belangrijk. Die moeten ondersteund worden. Samen optrekken, de krachten bundelen, bij elkaar de kunst afkijken en werken aan een positieve sportcultuur. Dit gaat helpen om het sporten en bewegen nog beter te organiseren. (Thema 4. Vitale sport- en beweegaanbieders)

Hoe verder?

Alle input is door de **Sportformateur** en de **Kerngroep Sportakkoord Houten** op een rijtje gezet. Een eerste selectie van thema's en ideeën is gemaakt. Deze staan klaar voor een verdere uitwerking op **woensdag 5 februari 2020**. We gaan met de volgende **thema's** en **ideeën** verder:

Thema 1: Inclusief sporten en bewegen

Idee	Toelichting
<i>Sportmix</i>	Sportaanbod voor kwetsbare doelgroepen uitbreiden en laten doorstromen naar een bestaand sport- en beweegaanbod.
<i>Sport & bewegen in de wijk</i> <i>Senioren in beweging</i>	Onderzoeken van het beweegaanbod dichtbij. Aanbod voor ouderen afstemmen op de wensen. Waar en hoe vind je de doelgroep? Wandelen, fietsen, jeu de boules. Duofietsen en 3-wielers. Senioren als vrijwilliger in de sportvereniging. Sport en bewegen in de daluren.
<i>Sportief netwerken</i>	Sport- en beweegaanbod voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt, een beperking of senioren.

Thema 2: Duurzame Sportinfrastructuur

Idee	Toelichting
<i>(Hard) lopen</i>	Rollatorroute (inclusief bankjes voor pauze). Routes met zachte ondergrond (houtsnippen).
<i>Beweegvriendelijke routes</i>	Beweeggrondjes ontwikkelen. Routes voor ouders en kinderen. Logische routes bedenken.
<i>Bewegen in de openbare ruimte</i>	Calisthenics/ fitness mogelijkheden uitbreiden/ verbeteren. Sport- en beweegplek Enter.

Thema 3: Vitale sport & beweegaanbieders

Idee	Toelichting
<i>Positieve sportcultuur</i>	Train-de-trainer, train-de-ouder(s).
<i>Mental coaching</i>	Hoe zorgen we voor een prettige en veilige omgeving voor sporters en begeleiders?
<i>Sportpedagoog</i>	Sportaanbieders ondersteunen m.b.v. een sportpedagoog.
<i>Deskundigheidsbevordering</i>	Delen van kennis en kunde tussen sportaanbieders. Kijkje in de keuken. Successen delen met elkaar. Vrijwilligers opleiden op verschillende onderwerpen.

Thema 4: Vaardig in bewegen

Idee	Toelichting
<i>60/40</i>	Ontwikkelen en begeleiden van het 60/40 concept: 60% van de training is voor de sport waar het kind lid van is. 40% van de tijd gaat naar andere vaardigheden en technieken. Resultaat: motorische vaardigheden verbeteren en een betere sporter!
<i>Buitenspelen</i>	Vies worden mag, buitenspelen stimuleren. Wat is daarvoor nodig?
<i>Van schoolpleinen naar sportpleinen.</i>	Wat is nodig om meer schoolpleinen uitdagend in te richten? Goede voorbeelden ophalen.

Planning

Op **5 februari** gaan we de thema's en ideeën uitwerken. Deelnemers aan de startbijeenkomsten en andere belangstellenden zijn van harte welkom. Meedenken en vooral ook meedoen is belangrijk. Ideeën moeten concreter en uitvoerbaar worden gemaakt. Op **18 februari** staat de tweede sessie gepland. **Begin april** moet het Houtens Sportakkoord klaar zijn voor ondertekening. Dus: we zijn goed op weg om alle Houtenaren met nog meer plezier te laten sporten en bewegen!

Aanmelden voor de bijeenkomst van **5 februari** kan via: sportakkoordhouten@gmail.com