

Naast sportaanbieders met een aanbod Special Sports zijn er diverse andere sportorganisaties in Houten, waar mogelijkheden zijn om in overleg (individueel aangepast) in reguliere uren te sporten. In onderstaande tabel een selectie hiervan.

Activiteit	Organisatie	Leeftijd
Fitness	Body Business	Vanaf 10 jaar
Hardlopen	Loopgroep Houten	Volwassenen
Judo	Judo Groot Houten	6 - 20 jaar
Karate	Karateschool Atarashii	Vanaf 6 jaar
Paardrijden	Zilfia's Hoeve	Jeugd en volwassenen
Tafeltennis	HTTC	Vanaf 6 jaar
Tai Chi (Light)	Centrum Allunga	Volwassenen
Zwemmen - varia	Zwembad de Startsprong	Volwassenen
Zwemmen	Zwembad de Wetering	Volwassenen

Staat de sport die u zoekt er niet bij?

Of kunt u advies gebruiken bij het maken van een keuze voor sport? Vraag naar de mogelijkheden bij de medewerkers van Sportpunt Houten.

Claudia van Mechelen:
claudia@sportpunthouten.nl

José van Laarhoven:
jose@sportpunthouten.nl



Op de website van Sportpunt Houten vindt u de actuele informatie over de verschillende sporten en sportaanbieders in de Gemeente Houten en directe omgeving: www.sportpunthouten.nl

In de gemeente Houten zijn er verschillende sportondersteuningsmogelijkheden (financieel, vervoer) en Sportpunt Houten heeft ze op een rijtje gezet:
www.sportpunthouten.nl/sportloket/sportondersteuning

Aangepaste Sport & Beweeg mogelijkheden

Gemeente Houten



Sportpunt Houten



Activiteit	Organisatie	Dag + Tijd	Leeftijd	Geschikt voor:	Locatie en contact
Dansen (Dancepower)	Stardance Studio's	Zat: 15.30 – 16.15 uur	7 t/m 13 jaar	Verstandelijke beperking, Autisme	Adres: Hefbrug 2, 3991 LB Houten Email: info@stardance.nl
		Zat: 17.15 – 18.30 uur	v.a. 13 jaar		
Fitkids	Fysiotherapie De Molen	Wo: 14.00 – 17.00 uur	6 tot 18 jaar	Lichamelijke beperking, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Autisme, Doof/slechthorend, Blind/slechtziend	Adres: De Molen 61, 3995 AW Houten Email: maatschap@fysiodemolen.nl
Hockey	HC Houten	Za: 10.30 – 11.30 uur	v.a. 8 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Doof/slechthorenden, Niet aangeboren hersenletsel, Autisme, Lichamelijke beperking (niet rolstoel gebonden)	Adres: Groene Hoon 1, 3991 LZ Houten Email: ghockey@hchouten.nl
Korfbal	Victum/War Child	Wo: 19.00 – 20.00 uur	v.a. 10 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Lichamelijke beperking	Adres: Hefbrug 7, 3991LB Houten Email: g-team@victum.nl
Paardrijden	Kind en Fysio	Tijd en dag in overleg	v.a. 6 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Lichamelijke beperking, Psychische kwetsbaarheid	Adres: Ponyboerderij Honswijk Lekdijk 46, Schalkwijk Email: mieke@honswijk.nl
Tennis	TC Atalanta	Ma: 19.00 – 20.00 uur	v.a. 18 jaar	Verstandelijke beperking, Autisme	Adres: Kruisboog 8, 3994 AE Houten Email: g-tennis@tcatalanta.nl
Rolstoeltennis	TC Houten	Ma: 17.00 – 20.00 uur	v.a. 6 jaar	Lichamelijke beperking	Adres: Pelmolen 7, 3994 XX Houten Email: voorzitter@tennisclubhouten.nl
		Do: 17.00 – 18.30 uur	volwassenen		
Voetbal	FC Delta Sports '95	Wo: 18.00 – 19.00 uur	7 tot 17 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Psychische kwetsbaarheid	Adres: Kruisboog 2, 3994 AE Houten Email: gvoetbal@deltasports.nl
		Wo: 19.00 – 20.15 uur	v.a. 18 jaar		
Zaalsport	Houtense Stichting Samen Verder	Ma: 19.45 – 20.45 uur	v.a. 10 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Niet aangeboren hersenletsel, Psychische kwetsbaarheid	Adres: Eggeveld 4-6, 3993 GE Houten Email: samenverderhouten@gmail.com
Paravolleybal (Zitvolleybal)	Taurus	Zo: 12.00 – 13.30 uur	10 tot 16 jaar	Lichamelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Chronische aandoening, Doof/slechthorend	Adres: Kruisboog 17, 3994 AE Houten Email: secretariaattaurus@gmail.com
Zwemmen	Houtense Stichting Samen Verder	Zat: 09.00 – 10.00 uur	v.a. 8 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Niet aangeboren hersenletsel, Psychische kwetsbaarheid	Adres: Hefbrug 3, 3991 LB Houten Email: samenverderhouten@gmail.com
Zwemmen	Stichting Gewoon anders Houten	Wo: 18.30 – 19.30 uur	v.a. 15 jaar	Verstandelijke beperking, Gedragsproblematiek, Autisme, Lichamelijke beperking, Chronische aandoening, Doof/slechthorend	Adres: Hefbrug 3, 3991 LB Houten Email: sghhouten@gmail.com