

NATIONALE SPORTWEEK

Vrijdag 15 september:

10@10 challenge	10.00
Om 10 uur 10 minuten sporten (op school)	
Klik HIER voor aanvullende info	
Floorball / Unihockey	19.30 - 21.00
HFC Heroes	
Klik HIER voor aanvullende info	
Kendo introductie	20.00
Kendo Dojo Yoshindō	
Klik HIER voor aanvullende info	

Zaterdag 16 september:

Capoeira les (4 t/m 12 jaar)	11.00-12.00
Casca Dura Academy	
Klik HIER voor aanvullende info	

Zondag 17 september:

Open dag Atlas Yoga	10.30
Klik HIER voor aanvullende info	

Maandag 18 september:

Briskwalkles	09.00 - 10.00
Energiekbalans Houten	
Klik HIER voor aanvullende info	
Kickboksen volwassenen	19.30
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	
Volleybal les	20.00
VC Houten	
Klik HIER voor aanvullende info	

Dinsdag 19 september:

Fitness Jeugd (12 t/m 18 jaar)	16.30
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	
Jeet Kune Do - open avond	20.15 - 21.30
JKD Houten	
Klik HIER voor aanvullende info	

Woensdag 20 september:

Kleutersportdag	09.00 - 13.00
Deelname loopt via scholen	
Briskwalkles	09.00 - 10.00
Energiekbalans Houten	
Klik HIER voor aanvullende info	
Kleuterdans	14.45 - 15.30
Dansstudio OVKB	
Klik HIER voor aanvullende info	
Kickboksles jeugd (6 t/m 12 jaar)	17.00
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	
Kickboksles jeugd (12 t/m 18 jaar)	18.00
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	
Taekwon-Do proefles	18.45 - 20.00
Taekwon-Do Academy Utrecht	
Klik HIER voor aanvullende info	
Bokszak & Conditietraining	19.15
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	

Donderdag 21 september:

Kinderballet groep 3/4	15.15 - 16.15
Dansstudio OVKB	
Klik HIER voor aanvullende info	
Capoeira les (5 t/m 8 jaar)	15.30 - 16.30
Casca Dura Academy	
Klik HIER voor aanvullende info	
Klassiek ballet groep 5/6	16.15 - 17.15
Dansstudio OVKB	
Klik HIER voor aanvullende info	
Capoeira les (9 jaar en ouder)	16.30 - 17.30
Casca Dura Academy	
Klik HIER voor aanvullende info	
Klassiek ballet groep 7/8/1e	17.15 - 18.15
Dansstudio OVKB	
Klik HIER voor aanvullende info	
Jeet Kune Do - open avond	19.00 - 20.15
JKD Houten	
Klik HIER voor aanvullende info	

Vrijdag 22 september:

Floorball / Unihockey	19.30 - 21.00
HFC Heroes	
Klik HIER voor aanvullende info	

Zaterdag 23 september:

Open dag Curves Houten	09.00 - 13.00
Klik HIER voor aanvullende info	
Small Group Personal Training	09.00
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	
Pilates	11.00
Your Personal Training	
Klik HIER voor aanvullende info	
Capoeira les (4 t/m 12 jaar)	11.00 - 12.00
Casca Dura Academy	
Klik HIER voor aanvullende info	

Zondag 24 september:

Extra Les Beast Mode Training	09.45 - 10.45
Klik HIER voor aanvullende info	

